

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1 (Proses Fertilisasi) .....	10
2. Gambar 2 (Proses Pertumbuhan Embrio) .....	12
3. Gambar 3 (Pertumbuhan Fetus) .....	14
4. Gambar 4 (Berat Badan Ibu Hamil) .....	15
5. Gambar 5 (Perkembangan Uterus) .....	17
6. Gambar 6 (Perubahan Biomekanik) .....	20
7. Gambar 7 (Terulurnya Ligamen-ligamen) .....	20
8. Gambar 8 (Postur Ibu Ketika Hamil) .....	23
9. Gambar 9 (Latihan Koreksi Postur Posisi <i>Four-Point Kneeling</i> ) .....	34
10. Gambar 10 (Latihan Koreksi Postur Posisi Duduk) .....	36
11. Gambar 11 (Latihan Koreksi Postur Posisi berdiri) .....	37
12. Gambar 12 (Massage Pada Ibu hamil) .....	44
13. Gambar 13 (Skema Kelompok Perlakuan) .....	51
14. Gambar 14 (Grafik nilai intensitas nyeri sebelum .....	63

dan sesudah perlakuan)